

pro *seniore*
apropos

Hausnachrichten der Pro Seniore Residenz Hohenburg · Juni 2026

DU SOLLST VATER UND MUTTER EHREN

So steht es bereits in den 10 Geboten geschrieben, aber nicht nur wegen des christlichen Glaubens, sondern weil wir es leben wollen, haben wir den Vater- und Muttertag in der Residenz feierlich und fröhlich gestaltet.

Zu Muttertag durften sich unsere Mütter über eine Schokolade und ein Glas Sekt am festlich gedeckten Kaffeetisch freuen. Während wir zum Vatertag mit einem geschmückten Bollerwagen über die Wohnbereiche zogen und Lyoner-Weck und Bier verteilten. Dazu einen Kurzen, der natürlich auch von den Damen genossen werden durfte.

Väter, wie Mütter haben sich sehr über diese Aufmerksamkeiten gefreut und ihren Tag gefeiert.



Muttertag



Vatertag

TAG DER PFLEGE

Am 12. Mai haben wir den Tag der Pflege gefeiert. Diesen Tag haben wir genutzt, um den Mitarbeitern ein Eis zu gönnen und ihnen für ihre Arbeit zu danken. Außerdem gab es ein Geschenk für jeden Mitarbeiter der Residenz. Wer sich also gefragt hat, warum unser Foyer plötzlich in pink erstrahlte, hat nun seine Antwort. Statt vieler Worte, wollen wir die Bilder sprechen lassen und hoffen, dass allen das Eis mit Erdbeeren geschmeckt hat.



pro *seniore*
apropos

Hausnachrichten der Pro Seniore Residenz Hohenburg · Juni 2026

Der Juni ist die Pforte zum Sommer – Jean Hersey

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner der Pro Seniore Residenz Hohenburg!

Herr Hersey sagt es mit den richtigen Worten, wir durchqueren die Pforte zum Sommer. Wir genießen Erdbeeren und andere leckere, sonnengereifte Früchte, Beeren und Co. Die Natur zeigt was sie kann und wir profitieren davon.

Auch in der Residenz Hohenburg haben wir wieder einiges für Sie geplant. Nach den vielen Feiertagen im Mai, zeigt sich der Juni fast schon ruhig, bietet aber auch ohne reichlich Feiertagen allerhand Programm.

Neben dem Tag der Tomate und einer Buchlesung findet das erste Strawberry-Festival in unserer Residenz statt. Wem beim Thema Erdbeeren noch nicht das Wasser im Munde zusammenläuft, wird beim Anblick und Naschen der Erdbeerköstlichkeiten sicherlich auf seine Kosten kommen.

Das Team der Residenz Hohenburg



*Wo Erdbeeren, Musik
und Lebensfreude
zusammen kommen*

Liebe Geburtstagskinder!

Alles Liebe und Gute wünschen wir unseren Juni-Geburtstagskindern. Auf das der Tag sonnig und angenehm warm werden mag, nicht nur draußen, sondern auch im Herzen.



*Alter, tanze, trotz den Jahren!
Welche Freude, wenn es heißt:
Alter, du bist alt an Haaren,
blühend aber ist dein Geist.*

Lessing

Sprechstunde des Heimbeirates

Der Heimbeirat als Sprachrohr für die Bewohner der Residenz Hohenburg steht bereits seit einigen Monaten für Fragen bereit und kommt seiner Funktion seither nach. Wünsche und Bedürfnisse konnten natürlich auch in den letzten Monaten an die Mitglieder des Heimbeirates herangetragen werden. Um einen leichteren Zugang zu gewährleisten, steht der Heimbeirat nun auch regelmäßig im Rahmen einer offenen Sprechstunde zur Verfügung. Diese kann von allen Bewohnern der Residenz genutzt werden.

Die erste Sprechstunde wird am 3. Juni von 10.30 bis 11.30 Uhr stattfinden.

Wir nehmen Abschied ...

**Mit großer Anteilnahme nehmen Abschied...
... von unseren verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohnern.**

Eines Morgens wachst du auf
und bist nicht mehr am Leben.
Über Nacht, wie Schnee und Frost,
hat es sich begeben.
Aller Sorgen dieser Welt bist du nun enthoben.
Krankheit, Alter, Ruhm und Geld sind wie Wind zerstoßen.
Friedlich sonnst du dich im Licht einer neuen Küste
ohne Ehrgeiz, ohne Pflicht.
– Wenn man das nur wüsste!

Mascha Kaléko

Pflanzen, Garten und Rätselspaß!

GARTENTHERAPIE IN DER RESIDENZ HOHENBURG

Wir dürfen uns bald auf viele aktive Angebote im Bereich der Gartenarbeit freuen. In diesem Jahr haben zwei Mitarbeiterinnen der Residenz die Ausbildung zur Gartentherapeutin gestartet und werden bereits mit ersten Angeboten beginnen. Noch finden die Gartenaktivitäten in einer kleinen festgelegten Runde statt, sollen in Zukunft aber ausgeweitet werden.

Wer sich fragt, warum denn Gartentherapie, was soll das bringen, der sollte an dieser Stelle weiterlesen. Wir wollen den Menschen als Ganzes betrachten, entsprechend kommen wir nicht umhin auch die Natur in therapeutische Überlegungen einzubeziehen.

Der Garten bietet eine Vielfalt an Aktivitäten, die vielen vertraut sind und ist damit ein geeignetes Medium. Sei es wegen der Umgebung mit der breiten Palette an Sinnesindrücken oder aufgrund des Gärtnerns selbst. Mit den Tätigkeiten stärken wir außerdem motorische Fähigkeiten und das soziale Miteinander.

Wir freuen uns darauf, das breite Angebot in der Residenz durch die Gartentätigkeiten zu ergänzen. Dafür wird auf Dauer ein Bereich eingerichtet, in dem gewerkelt, erinnert und Gemeinschaft gelebt werden kann.

Wir werden Sie über die Aktivitäten unserer angehenden Gartentherapeuten auf dem Laufenden halten und sind gespannt, was uns Schönes erwartet. Ob wir Pflanzen ziehen und die Blumenpracht stolz präsentieren oder einen Naschgarten pflegen und ernten, so oder so, wir freuen uns bereits jetzt auf die Ergebnisse.

DIE ERDBEERE

In diesem Monat dreht sich alles, naja fast alles um die Erdbeere. Am 28. Juni wollen wir der Erdbeere sogar ein ganzes Fest widmen. Aber was macht die Erdbeere so besonders?

Schon seit der Steinzeit haben wir Menschen Erdbeeren verzehrt. Damals noch die kleinen Walderdbeeren. Inzwischen gibt es mehr als 1000 verschiedene Sorten des Rosengewächses von denen fast 90% in Vergessenheit geraten sind.

In vielen heimischen Gärten ist die Erdbeere zu finden. Die süße Frucht lässt sich nicht nur fantastisch roh verzehren, sondern auch für Kuchen, Konfitüre, Marmelade, Salate, Liköre oder ähnliches verwenden.

Auch wenn man sie heute fast ganzjährig kaufen kann, ist die Erdbeere aus dem heimischen Naschgarten doch immer noch die Beste. Selbst angebaut, gepflegt, von der Sonne gereift und letztendlich geerntet kann sie nur gut schmecken.

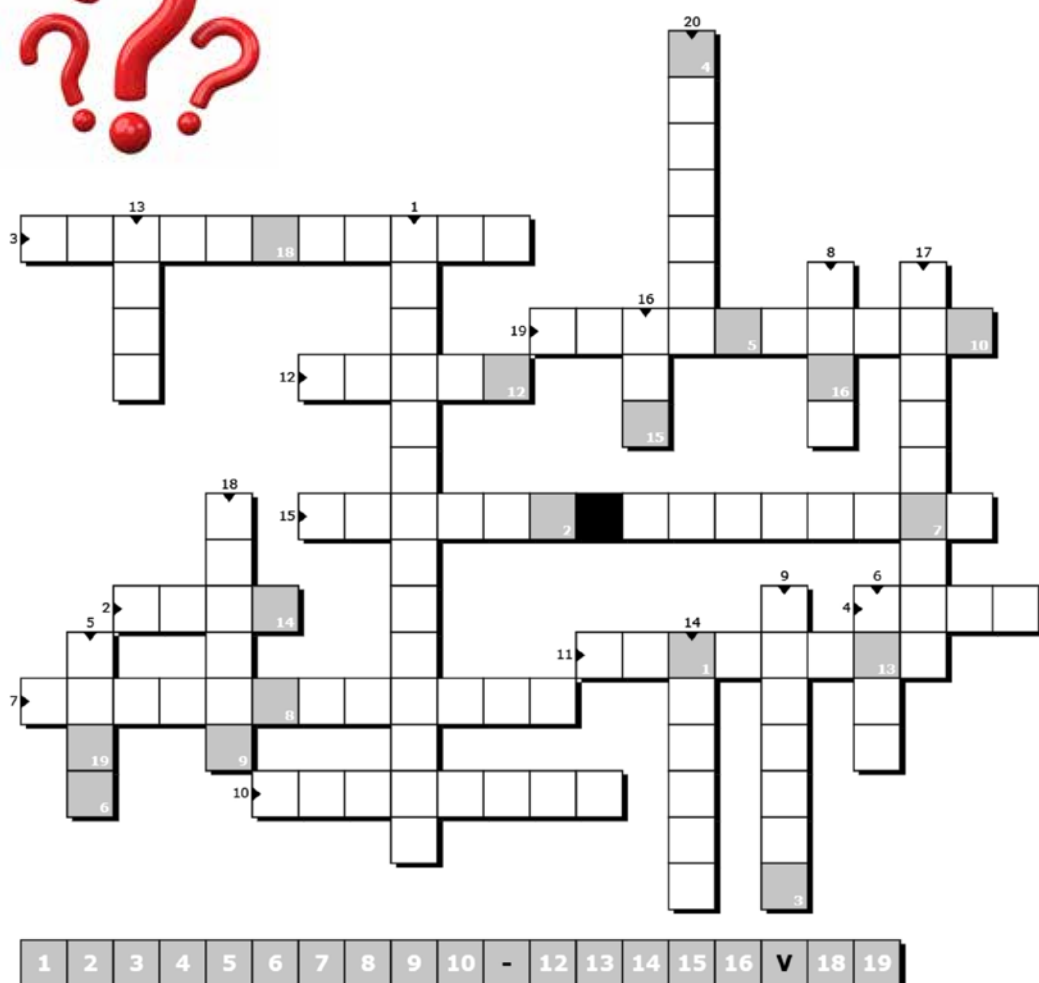
Und der fantastische Nebeneffekt, sie ist auch noch gesund. Sie enthält neben 90% Wasser viele Minerale und Vitamine, unter anderem Vitamin C, Kalium und Eisen.

Genug Gründe, ihr ein Festival zu widmen, oder? Wir freuen uns auf jeden Fall schon auf das Strawberry-Festival (Strawberry – englisch für Erdbeere), auf dem allerhand Leckeres angeboten wird, was man aus Erdbeeren so herstellen kann. Der Redaktion läuft jetzt schon das Wasser im Munde zusammen.

Außerdem fällt das Festival mit dem Tag der offenen Gartentür zusammen. Dabei handelt es sich um eine bundesweite Initiative, bei der private Gartenbesitzer ihre Gärten für Besucher öffnen. Ziel ist es, Ideen für die eigene Gartengestaltung zu sammeln, die Vielfalt der Gartenkultur zu zeigen und den Austausch unter Gartenfreunden zu fördern. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.



DAS ERDBEER-QUIZ



Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>



1. Rosengewächse, Liliengewächse, Orchideengewächse. Wozu gehören Erdbeeren?
2. Die Erdbeere ist eigentlich keine Beere, sondern eine ... ?
3. Sind Erdbeeren mehrjährig oder einjährig?
4. Welche Farbe haben die Blütenblätter von Erdbeeren?
5. Welche Farbe hat der Stempel von Erdbeerblüten meist?
6. Welche Firma, die Einmachgläser produziert, hat eine Erdbeere im Logo?
7. Welche Zutaten braucht man für die Herstellung von Erdbeermarmelade? Erdbeeren und ...
8. Reifen unreif gepflückte Erdbeeren nach?
9. Mai, August, Oktober: In welchem Monat ist keine Erdbeersaison?
10. Was bezeichnet man umgangssprachlich als Erdbeermund?
11. Wie werden die Blüten von Erdbeeren bestäubt?
12. Wie viele Blütenblätter haben Erdbeeren in der Regel?
13. Wo sitzen die Nüsschen bzw. Samen der Erdbeere?
14. In welcher Jahreszeit sollen Erdbeeren am besten gepflanzt werden?
15. Zu welcher „Eiskreation“, die nach einem Fürsten benannt wurde, gehört auch Erdbeereis?
16. Welche Farbe haben reife Erdbeeren?
17. Erdbeeren oder Orangen: Was enthält mehr Vitamin C?
18. Woraus bestehen Erdbeeren hauptsächlich?
19. Was heißt Erdbeere auf Englisch?
20. Von welchem Kontinent stammt die Erdbeere ursprünglich?

Besondere Termine im Juni 2026

PFLANZE DES MONATS – DIE ROSE

Wir kennen sie alle, die Rose. Wohl eine der bekanntesten Blumen, die wir kennen. Sie ist nicht nur schön anzusehen und in einer großen Farbenvielfalt erhältlich, sie ist in ihrer Symbolik bereits seit Jahrhunderten DAS Zeichen für die Liebe, aber auch die Leidenschaft, Reinheit und spirituelle Verbundenheit. Wir verschenken Rosen zu den verschiedensten Anlässen, aber wissen Sie welche Anzahl Rosen, welche Bedeutung hat? Hier haben wir einige aufgeführt:

- 1 Rose sagt „Du bist der/die Einzige“ – Paradoxerweise ist die einzelne Rose also eine der intensivsten Gesten, die Rosen ausdrücken können.
- 3 Rosen sagen „Ich liebe dich“ – die berühmten drei Worte mit drei Rosen zum Ausdruck gebracht.
- 9 Rosen stehen für „Ewige Liebe und Treue“ – Die Neun symbolisiert dabei die Beständigkeit.
- 12 Rosen sagen „Sei mein“ – Der Klassiker unter den Rosensträußen und in Deutschland der meistverkaufte Strauß, vollständige Hingabe in einem Dutzend Blüten.
- 15 Rosen bedeuten „Es tut mir leid. Vergib mir.“ – Die Entschuldigungs-Rose. Wenn Worte nicht reichen.
- 60 Rosen stehen für eine tiefe, langjährige, gereifte Liebe. Ideal zur Diamantenen Hochzeit.
- 99 Rosen sagen „Ich werde dich für immer lieben“ – 99 Rosen sind ein dramatisches, unvergessliches Liebesbekenntnis.
- 999 Rosen stehen für die ewige, unsterbliche Liebe. Das ultimative Statement – selten, aber unvergesslich!

Mit diesem Wissen dürften wir nun alle fit sein und immer die passende Anzahl an Rosen verschenken. Wir wünschen viel Spaß dabei!



MITTWOCH, 3. JUNI

- | | |
|-----------|---|
| 10.30 UHR | SPRECHSTUNDES DES HEIMBEIRATES |
| BIS | Einmal im Monat bietet der Heimbeirat eine Sprechstunde an. In dieser Zeit können sich die Bewohner mit ihren Wünschen und Bedürfnissen an den Heimbeirat wenden. |
| 11.30 UHR | Raum wird bekannt gegeben. |



TAG DER TOMATE

Freitag, 5. Juni

Auf den Wohnbereichen widmen wir uns heute nicht der Erdbeere, sondern ganz dem Thema der Tomate.

Wir freuen uns auf einen kulinarischen und inhaltlich interessanten Tag.



DIENSTAG, 23. JUNI

- | | |
|-----------|---|
| 15.00 UHR | BUCHLESUNG |
| | Wir vereinen Grafik, Lyrik und Musik |
| | Eine unterhaltene Buchvorstellung der anderen Art. Dr. Monika Bozem liest und stellt vor – Lyrik: Ingrid van Biesen, Grafik: Frau Dr. Monika Bozem und Musik von Herrn Martin Tchiba. |
| | Genießen Sie dazu ein Glas Crémant mit einer kleinen Überraschung. |
| | Anmeldungen an der Rezeption. |



STRAWBERRY-FESTIVAL

Sonntag, 28. Juni, 9.30 Uhr

Unser Strawberry-Festival verbindet Regionalität, Erlebnis und Bewegung! Freuen Sie sich auf: unser kulinarisches Angebot rund um die Erdbeere, einen Verkauf leckerer Frühstücks- und Grillspezialitäten, verschiedene Produkte wie Erdbeermarmelade, Erdbeer-Duftkerzen, Erdbeerliköre u.v.m. sowie einen Auftritt der irischen Volksbans „Slievemore“.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 22. Juni 2026 an der Rezeption an.



KATHOLISCHE GOTTESDIENSTE IM JUNI

DONNERSTAG, 11. JUNI

15.30 UHR **Pater Limburg**

DONNERSTAG, 25. JUNI

15.30 UHR **Pater Limburg**

EVANGELISCHER GOTTESDIENST IM JUNI

DONNERSTAG, 18. JUNI

15.30 UHR **Prädikant Zimmermann**

DAS SOLLTEN SIE NICHT VERPASSEN

VERANSTALTUNGEN IN DER STADT HOMBURG

SAMSTAG, 6. JUNI

8.00 UHR	FLOH- UND ANTIQUITÄTENMARKT AM FORUM
BIS	Größter Floh- und Antiquitätenmarkt Südwestdeutschlands.
16.00 UHR	



DONNERSTAG, 18. JUNI

19.00 UHR **HOMBURGER MEISTERKONZERTE: Fazil Say**
Mit seinem außergewöhnlichen pianistischen Vermögen berührt Fazil Say Publikum wie Kritiker seit nunmehr fast 30 Jahren in einer Weise, wie sie rar geworden ist. Konzerte mit diesem Künstler sind andere Konzerte. Sie sind direkter, offener, aufregender, kurz gesagt: Sie treffen ins Herz.
Ort: Kulturzentrum Saalbau



SAMSTAG, 13. JUNI

AB 11.00 UHR **STADTFEST DER INKLUSION**
Die Special Olympics Nationalen Spiele finden vom 15. bis 20. Juni 2026 erstmals im Saarland statt und gelten als größte inklusive Multisportveranstaltung Deutschlands. Homburg ist dabei eine der Gastgeber-Kommunen: Im Sportzentrum Erbach werden die Judo-Wettbewerbe ausgetragen.
Als sogenannte „Host Town“ möchte die Stadt bereits im Vorfeld ein sichtbares Zeichen für gelebte Inklusion, Begegnung und gemeinschaftliches Engagement setzen. Das geplante Stadtfest der Inklusion soll an zentralen Plätzen der Innenstadt stattfinden und sich bewusst am beliebten Konzept des bisherigen Familien- und Kinderfestes orientieren.
Ort: Homburger Innenstadt



SAMSTAG, 20. JUNI

FETE DE LA MUSIQUE

Auch Homburg wird sich wieder am „Tag der selbst gespielten Musik“ beteiligen.

Man darf sich auf verschiedene Acts freuen.

Ort: Homburger Innenstadt

Bei Fragen können Sie sich gerne an die Rezeption wenden.