

VERHALTEN BEI HOHEN TEMPERATUREN – DER HITZEKNIGGE

Bei hohen Temperaturen empfehlen wir

- ausreichend zu trinken, auf den Wohnbereichen und im Foyer stehen Getränke bereit. Die Getränke sollten kühl, aber nicht eiskalt sein.
- auf sich zu achten, Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel können Anzeichen für eine Hitzeerschöpfung sein.
- eine leichte, vitaminreiche Kost.
- Obst und Gemüse mit hohem Wasseranteil, wie z.B. Wassermelonen.
- am frühen Morgen, am späten Abend und/oder nachts zu lüften, über Tag sollten die Zimmer abgedunkelt werden, um sie möglichst kühl zu halten.
- das Tragen weiter, leichter Kleidung.
- bei Medikamenten zu beachten, ob hitzeempfindliche Medikamente dabei sind, die ggf. anders gelagert werden müssen.
- sich mit Sonnencreme, Sonnenbrille und Hut vor der Hitze zu schützen.

Mit diesen Tipps sollten Sie gut durch die Hitzeperioden kommen und die Sonne genießen können. Wir wünschen allen einen angenehmen und gesunden Sommer. Wer mehr dazu lesen möchte, kann gerne in den Hitzecknigge des Umweltbundesamtes schauen.

PFLANZE DES MONATS: LAVENDEL

Lavendel mit seinem markanten Duft ist eine Pflanze aus dem Mittelmeerraum, die vielseitig einsetzbar ist.

Lavendel wurde bereits in der Antike für Badezusätze und Waschwasser genutzt, daher leitet sich auch der Name ab. Dieser stammt vom lateinischen Wort „lavare“ ab, welches „waschen“ bedeutet. Auch die Römer und Griechen nutzten die Pflanze bereits sehr früh als Parfum, zur Luftreinigung und gegen Insektenstiche. Auch heute wird der Lavendel vielseitig eingesetzt. In der Aromatherapie und Kosmetik.

Das Öl wirkt beruhigend, entzündungshemmend und ist antimikrobiell. Auch als Heilpflanze ist der Lavendel aus genannten Gründen nicht wegzudenken. Lavendelöl wirkt krampflösend, schmerzlindernd, antiseptisch und kann Hautprobleme wie Dermatitis, Insektenstiche (das nutzten ja bereits die Römer für sich) oder Verbrennungen lindern. In der Küche lassen sich die Blüten in Desserts, Tees, Keksen oder herzhaften Gerichten verwenden. Natürlich macht sich Lavendel auch im Garten hervorragend, er sieht gut aus, verbreitet einen angenehmen Duft und zieht Insekten, wie Bienen an. Die Pflanzen lassen sich gut trocknen und für viele Dekoideen einsetzen. Auch wenn Rosen und Lavendel im Garten nicht harmonieren, machen sie in der Vase einen fantastischen Eindruck.

Lavendel ist eine historisch bedeutsame, pflegeleichte und vielseitige Pflanze, die sowohl ästhetische als auch gesundheitliche Vorteile bietet. Die Blütezeit ist übrigens von Juni bis August, momentan also der perfekte Zeitpunkt, den Lavendel auch in der Gartentherapie zu thematisieren.

LAVENDELTAGE IN DER GARTENTHERAPIE UND AUF DEN WOHNBEREICHEN

Das Thema Lavendel wird Frau Mathieu auch in der Gartentherapie aufgreifen und ausgiebig behandeln. An den vier Montagen im Juli wird sie auf verschiedenste Weise den Lavendel präsentieren und mit den Teilnehmern damit arbeiten. Lassen Sie sich überraschen, ob es kulinarische, dekorative oder andere Ideen sind, die sich unsere kreative Residenzleitung einfallen lässt. Außerdem werden wir dienstags auf den Wohnbereichen mit Lavendel arbeiten. Auch hier lassen wir die kreativen Ideen von Frau Mathieu und den Kollegen des Sozialkulturellen Dienstes einfließen.

DIE RESIDENZ STELLT SICH VOR

Auch in diesem Monat wollen wir wieder einige Mitarbeiter der Residenz vorstellen. In diesem Monat sind es drei neue Gesichter. Die drei Damen haben in ihrem jungen Alter den Schritt gewagt und ihre Heimat verlassen, um bei uns eine Ausbildung zur Pflegefachkraft zu beginnen. Die drei sind hochmotiviert und engagiert dabei. Sie haben die Ausbildung bereits am 01.04.2026 begonnen und sind nach dem Start in der Schule nun seit Mitte Juni in ihrem ersten Praxiseinsatz. Nach zwei Wochen in der Betreuung sind die drei in der Pflege gestartet und freuen sich darauf die Bewohner noch besser kennenzulernen. Sie wollen für die Bewohner da sein und kompetenter Ansprechpartner werden, da sind sich die drei einig.



Von links: Anila Vincent, Khadija Dkhissi, Dayakrishna Kumar

WELTBIENTAG

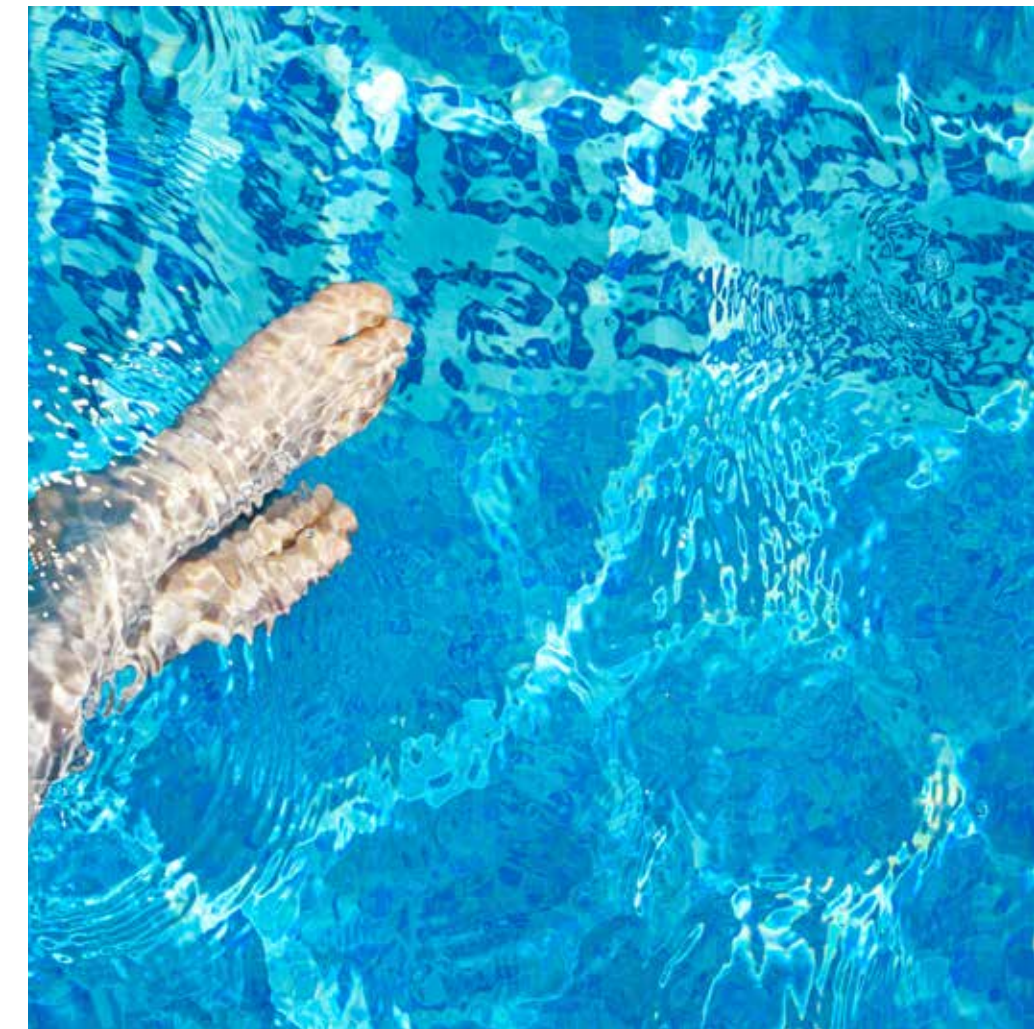
Am 20. Mai haben wir in der Residenz den Weltbienentag gefeiert. An diesem Tag finden überall Aktionen und Kampagnen statt, die die Rolle der Bienen für Natur und Landwirtschaft hervorheben. Gerade bei dem Bienensterben der letzten Jahre ist es umso wichtiger ihre Bedeutung für das Ökosystem, Ernährung und Biodiversität hochzuhalten und zu verbreiten. Jeder kann der Biene Lebensraum bieten, indem Bienenfreundliche Pflanzen gesät werden, dann sind auch unsere Gärten ein beliebtes zu Hause für Bienen. In der Residenz hatten wir den Imker Herrn Marselli zu Gast, der uns von seiner Arbeit berichtete und die leckeren Erzeugnisse seiner Arbeit präsentierte. Voller Enthusiasmus schilderte er den Aufbau des Bienenstocks und die Verwendung und den Geschmack der unterschiedlichen Honigsorten. Am meisten haben wir uns aber auf den Geschmackstest gefreut und uns von der guten Qualität seiner Produkte überzeugt. Gleich morgen gibt es wieder ein Brot mit leckerem Honig.



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner der Pro Seniore Residenz Hohenburg!

Der Juli hat einiges zu bieten: Feste, Ernten und andere Sommerfreuden. Wussten Sie, dass der Juli ursprünglich Quintilis genannt wurde, da er im römischen Kalender der fünfte Monat war. 44 v. Chr. wurde er zu Ehren von Julius Caesar in Juli umbenannt. Eine alte deutsche Bezeichnung ist z.B. Heumonat, da im Juli die Heuernte eingefahren wurde. Mit dem Juli haben wir außerdem den Hochsommer erreicht und er zeigt sich von der heißen Seite. Es heißt also viel Trinken und geduldig auf das kühlende Gewitter warten, sofern es denn kommt. Bis dahin können Sie sich gerne an den Hinweisen für die heißen Tage orientieren, um die warme Zeit hoffentlich ohne Kreislaufschwierigkeiten zu überstehen. Wir wollen aber gar nicht über die „Hitze“ klagen, wir freuen uns über Sonne und viel Lavendel, im Dachgarten verbreitet er aktuell seinen wohligen Duft und ziert den Wegesrand. Außerdem wird es mit dem Kissinger Sommer musikalisch zugehen, mit dem Auftakt im Juli wollen wir 40 Jahre Kissinger Sommer bei Live Musik feiern. Klassik direkt vor der Haustür, auf jeden Fall einen Besuch wert. Und was wäre der Sommer ohne Grillen? Entsprechend finden auch wieder unsere beliebten Grillfeste statt. Damit haben wir einen gut gefüllten Kalender im schönen Juli.

Das Team der Residenz Hohenburg



Liebe Geburtstagskinder!

Wir wünschen Ihnen einen herzlichen, warmen und sonnigen Geburtstag, mögen sich all Ihre Wünsche erfüllen.



Wie liegt die Welt ...

Wie liegt die Welt so frisch und tauig
vor mir im Morgensonnenschein.
Entzückt vom hohen Hügel schau ich
ins grüne Tal hinein.

Mit allen Kreaturen bin ich
in schönster Seelenharmonie.
Wir sind verwandt, ich fühl es innig,
und eben darum lieb ich sie.

Und wird auch mal der Himmel grauer;
wer voll Vertrau'n die Welt besieht,
den freut es, wenn ein Regenschauer
mit Sturm und Blitz vorüberzieht.

Wilhelm Busch

Wir nehmen Abschied ...

Mit großer Anteilnahme nehmen Abschied...
... von unseren verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohnern.

Liebe

Wenn die Liebe einen Weg
zum Himmel fände
und Erinnerungen zu
Stufen würden,
dann würde ich hinaufsteigen
und dich zurückholen.

Unbekannt

Zwischen Blüte und Frucht
Machen wir uns bereit
Denn du hast Geburtstag
In dieser schönen Zeit.

Kissinger Sommer in der Residenz

Besondere Termine im Juli 2026

DIE RESIDENZ HOHENBURG PRÄSENTIERT DEN

KISSINGER SOMMER

Gesund mit Musik

Der Kissinger Sommer ist eines der renommiertesten Musikfestivals in Europa – und das in einem der schönsten Kurorte der Welt. Durch das traditionsreiche Festival, das alljährlich viereinhalb Wochen lang im Juni und Juli stattfindet, verfügt die unterfränkische Kurstadt über ein Musikleben, das sich auf Augenhöhe mit den großen Metropolen befindet.

Die „Kissinger Sommer – Gesund mit Musik“-Initiative ermöglicht allen Menschen einen barrierefreien Zugang zu klassischen Konzerten mit bekannten Orchestern und Solisten.

Die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen ist für viele Menschen krankheitsbedingt, aus organisatorischen oder technischen Gründen nicht möglich. An diesem Punkt setzt die Förderinitiative „Gesund mit Musik“ an.

Konzerte mit Weltklasseorchestern können im Rahmen des Kissinger Sommers per Video-Livestream oder im Anschluss auf Anfrage übertragen werden.

Gesund mit Musik

Musik beeinflusst zahlreiche physiologische Vorgänge. Sie wirkt sich auf Blutdruck und Atmung, Muskelspannung oder Hormonhaushalt aus. Sie lindert Schmerzen, inspiriert, beruhigt, ruft Erinnerungen wach und hilft – ohne Worte – den Zugang zu unseren Gedanken und Gefühlen zu finden, Gruppendynamiken aufzubauen oder Lernprozesse zu beschleunigen.

Gesund mit Musik 2026 wird unterstützt von der Gerlind und Ernst Denert Stiftung und der Beisheim Stiftung.

Im Sommer 2026 begeht der Kissinger Sommer sein **40. Jubiläum** – ein Meilenstein, der mit einer besonders hochkarätigen Festivalausgabe gefeiert wird. Das Jubiläum steht dabei nicht nur für eine Rückschau auf vier Jahrzehnte Kissinger Musikgeschichte. Unter dem Motto »Mazel Tov“ – was im Hebräischen und Jiddischen so viel wie »Glückwunsch« bedeutet – verbeugt sich der Kissinger Sommer zudem vor der jüdischen Geschichte und Kultur Bad Kissingers und Europas. Aufregende, vielfältige und hochkarätige Konzertprogramme, zahlreiche Gastspiele von Weltklasseorchestern und herausragende Künstlerinnen und Künstler versprechen auch diesmal ein Festivalerlebnis ersten Ranges im großartigen Ambiente der Kissinger Konzertsäle.

In diesem Sommer werden die folgenden Konzerte präsentiert:

DAS PROGRAMM 2026

SONNTAG, 19. JULI

KLEZMER TRIFFT MAZEL TOV – MUSIK UND KULTURELLE VIELFALT

15.00 UHR **Geburtsstagsfeier „40 Jahre Kissinger Sommer“**
Nach der Begrüßung der Gäste kann bei Kaffee und Geburtstagsstorte Klemzer-Live Musik genossen werden. Danach werden wir das Eröffnungskonzert übertragen. Kulinarisch wird das Ganze von israelisch-mediterrane Spezialitäten.

Budapest Festival Orchestra
Dirigent: Iván Fischer
Klavier: Elisabeth Leonskaja

Programm:
• Prokofjew – Ouvertüre über hebräische Themen
• Mozart – Klavierkonzert Nr. 24 KV 491
• Schumann – Symphonie Nr. 3 „Rheinische“

DIENSTAG, 4. AUGUST

18.30 UHR **MUSIK UND BEGEGNUNG**

Musik als verbindende Sprache zwischen Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft. Kulinarisch wird der Abend mit Gulaschsuppe, Pogatschen und Dobostorte begleitet.

Budapest Festival Orchestra
Dirigent: Iván Fischer
Violine: Julia Fischer

Programm:
• Fanny Mendelssohn Hensel – Morgengruß aus den Gartenliedern
• Beethoven – Violinkonzert
• Brahms – Symphonie Nr. 2

DIENSTAG, 1. SEPTEMBER

18.30 UHR **MUSIK UND ERINNERUNG**

Die Musik an diesem Abend erzählt von Lebenserfahrung, Reife, Nachdenklichkeit und Lebensfreude. Das Motto F-A-F („Frei aber froh“) bildet dabei einen passenden Rahmen für Erinnerungen an Lebenswege und persönliche Geschichten. Kulinarisch geht es an diesem Abend Fränkisch zu. Wir servieren Obatzter, Brezeln, Kartoffelsalat, Apfelkuchen und regionale Getränke.

Bamberger Symphoniker
Dirigent: Jakub Hruša
Klavier: Lukas Sternath

Programm:
• Johannes Brahms – Klavierkonzert Nr. 2 B-Dur
• Johannes Brahms – Symphonie Nr. 3 F-Dur

DONNERSTAG, 1. OKTOBER

18.30 UHR **MUSIK UND GEMEINSCHAFT**

An diesem Abend möchten wir erleben, wie Musik ein Gefühl von Gemeinschaft schafft und das Zugehörigkeitsgefühl stärkt. Berliner Spezialitäten und ein feierlicher Abschlussimbiss bilden die kulinarischen Highlights des Abends.

Deutsches Symphonie-Orchester Berlin
Dirigent: Kent Nagano
Klavier: Mao Fujita

Programm:
• Purcell – Drei Consorts
• Beethoven – Klavierkonzert Nr. 3
• Dvorák – Symphonie Nr. 9 „Aus der Neuen Welt“

**Wir bitten um Voranmeldung zu den Veranstaltungen.
Die Eröffnung wird im Speisesaal stattfinden die Konzertabende im Eckraum.**

Der besondere Tag

„EIN KUSS MACHT DAS HERZ WIEDER JUNG UND WISCHT
DIE JAHRE FORT.“

Rupert Brooke

TAG DES KUSSES

Montag, 6. Juli

Heute begehen wir den Tag des Kusses. Ein Zeichen von Nähe und Zuneigung, er kann Liebe, Freundschaft, Respekt oder Dankbarkeit ausdrücken. Daher steht der heutige Tag ganz im Zeichen des Kusses.



TERMINE IN DER RESIDENZ, DIE SIE NICHT VERPASSEN SOLLTEN

MITTWOCH, 1. JULI

10.30 UHR **SPRECHSTUNDES DES HEIMBEIRATES**

BIS

11.30 UHR

Einmal im Monat bietet der Heimbeirat eine Sprechstunde an. In dieser Zeit können sich die Bewohner mit ihren Wünschen und Bedürfnissen an den Heimbeirat wenden.

Raum wird bekannt gegeben.

GRILLZEIT IN DER RESIDENZ

Auch in diesem Jahr laden wir wieder zum Grillfest ein, denn Sommerzeit ist Grillzeit!

Unsere beliebten Grillpartys starten am **Mittwoch, den 15. Juli**, für die Bereiche Sonnengarten und Tagespflege und am **22. Juli** für die Bereiche Orangerie und Rosengarten.

Jeweils ab 16.00 Uhr wird auf der Dachterrasse „Saarländisch gudd geschwenkt“.

MITTWOCH, 29. JULI

AB **„Roschtwurscht und Schwenker“ heißt es heute für das Betreute Wohnen.**

Auf der Dachterrasse.

Grillteller mit Rostwurst, Schwenker und Salat: 10,00 €

Wir bitten um Voranmeldung an der Rezeption.



JEDEN MONTAG IN DER GARTENTHERAPIE

15.00 UHR **LAVENDEL-TAGE**

Im Rahmen der Gartentherapie wird sich Frau Mathieu mit den teilnehmenden Bewohnern aus den Wohnbereichen ganz dem Thema des Lavendels öffnen.

JEDEN DIENSTAG AUF DEN WOHNBEREICHEN

10.00 UHR **LAVENDEL-TAGE**

Auch auf den Wohnbereichen darf der Lavendel nicht fehlen, wir haben uns hier etwas für die Diensttage einfallen lassen.



DIENSTAGS UND DONNERSTAGS

14.00 UHR **FIND.DUS**

BIS **Du findest – was du schon immer gesucht hast**

17.00 UHR In unserer kleinen Residenz-Schatztruhe wartet Schönes, Feines und Überraschendes darauf, entdeckt zu werden. Hier findet sich, was Freude macht. Für sich selbst oder als besonderes Geschenk.



KATHOLISCHE GOTTESDIENSTE IM JULI

DONNERSTAG, 2. JULI

15.30 UHR **Pater Limburg**

DONNERSTAG, 9. JULI

15.30 UHR **Pater Limburg**

DONNERSTAG, 23. JULI

15.30 UHR **Pater Limburg**

DONNERSTAG, 30. JULI

15.30 UHR **Pater Limburg**

EVANGELISCHER GOTTESDIENST IM JULI

DONNERSTAG, 16. JULI

15.30 UHR **Prädikant Zimmermann**

Wir feiern gemeinsam das Abendmahl.

DAS SOLLTEN SIE NICHT VERPASSEN

VERANSTALTUNGEN IN DER STADT HOMBURG

Wenn Sie Interesse an einer der folgenden Veranstaltungen haben, sind Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption bei der Kartenbestellung, sofern notwendig gerne behilflich.

SAMSTAG, 4. JULI

8.00 UHR **FLOH- UND ANTIQUITÄTENMARKT AM FORUM**

BIS Größter Floh- und Antiquitätenmarkt Südwestdeutschlands.

16.00 UHR

